



Robert-Bosch-Straße 5 · 63303 Dreieich  
Telefon 06103 / 312 84 91 · [info@nina-berck.de](mailto:info@nina-berck.de)  
[www.nina-berck.de](http://www.nina-berck.de)

## YOGA | CRANIO-SACRALE THERAPIE

### 3. Quartal 2024

#### **HATHA-YOGA –Präsenz + Online**

Beginn 28. August 7 Wochen bis zu den Herbstferien

Gerne eine Schnupperstunde vereinbaren – Neueinsteiger jederzeit willkommen!

#### **Kurszeiten**

##### **Vormittags:**

Di 8.30 – 9.45 Uhr

Mi 10.30 – 11.45 Uhr \* Yoga für Seniorinnen auf dem Stuhl

##### **Abends:**

Mi 17.15 – 18.30 Uhr

Mi 18.45 – 20.00 Uhr \* Qi Gong + Entspannung

Do 17.00 – 18.15 Uhr

Do 18.30 – 19.45 Uhr

#### **Jahreszeiten Yoga in der Natur**

Termine bitte erfragen

---

#### **Behandlung**

**CRANIO-SACRALE THERAPIE** – Integrative Körpertherapie für Ihr Wohlbefinden

Körperliche + Energetische Entspannung & Ausrichtung

- Termine nach Vereinbarung

[www.nina-berck.de](http://www.nina-berck.de) // [www.yoga-raum-dreieich.de](http://www.yoga-raum-dreieich.de)

